

Міністерство охорони здоров'я України
Харківська міська рада Харківської області
Департамент охорони здоров'я
Національний фармацевтичний університет
Навчально-науковий інститут прикладної фармації



V Міжнародна
науково-практична
конференція

«ЛІКИ – ЛЮДИНІ. СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ ФАРМАКОТЕРАПІЇ ТА ПРИЗНАЧЕННЯ ЛІКАРСЬКИХ ЗАСОБІВ»

(Реєстраційне посвідчення УкрІНТЕІ № 352
від 31 серпня 2020 р.)

11-12
БЕРЕЗНЯ

2021

ХАРКІВ

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
ХАРКІВСЬКА МІСЬКА РАДА ХАРКІВСЬКОЇ ОБЛАСТІ
ДЕПАРТАМЕНТ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я
НАЦІОНАЛЬНИЙ ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
НАВЧАЛЬНО-НАУКОВИЙ ІНСТИТУТ ПРИКЛАДНОЇ ФАРМАЦІЇ

**«Ліки – людині. Сучасні проблеми
фармакотерапії та призначення лікарських
засобів»**

Матеріали V Міжнародної
науково-практичної конференції

11-12 березня 2021 року
м. Харків

*Реєстраційне посвідчення УкрІНТЕІ
№352 від 31 серпня 2020 року*

Харків
НФаУ
2021

MINISTRY OF HEALTH OF UKRAINE
KHARKIV CITY COUNCIL OF KHARKIV REGION
DEPARTMENT OF HEALTHCARE
NATIONAL UNIVERSITY OF PHARMACY
EDUCATIONAL AND SCIENTIFIC INSTITUTE OF APPLIED PHARMACY

**«Medical drugs for humans. Modern issues of
pharmacotherapy and prescription of medicine»**

Materials of the V International
Scientific and Practical Conference

11-12 March 2021
Kharkiv

*registration certificate UkrISTEI
№ 352 dated August 31, 2020*

Kharkiv
NUPh
2021

ЕКСПЕРТНА ОЦІНКА ЛІКАРСЬКИХ ЗАСОБІВ, ЩО ЗАСТОСОВУЮТЬ ДЛЯ ЛІКУВАННЯ РАДИКУЛОПАТІЙ ТА РАДИКУЛАЛГІЙ

Британова Т. С., Шостак Ю. В.

Запорізький державний медичний університет

Згідно даних ВОЗ, захворювання хребта займають четверте місце після хвороб серцево-судинної системи, онкологічної патології та цукрового діабету. Неврологічні прояви остеохондрозу складають від 60 до 70% серед усіх захворювань периферичної нервової системи, а вертеброгенні радикулопатії займають від 8 до 10% серед інших ускладнень остеохондрозу хребта. Частіше всього болем в спині страждають люди працездатного віку (від 30 до 60 років). Дане захворювання має схильність до затяжного перебігу з неодноразовими рецидивами, що нерідко призводять не тільки до тимчасової, а й стійкої втрати працездатності.

Метою роботи стала експертна оцінка лікарських засобів для лікування радикулопатій та радикулалгій у лікарів-неврологів.

Матеріали та методи. Для проведення дослідження використовували метод анкетування. Об'єктами дослідження стали приватні та державні клініки м. Запоріжжя. В якості ознак сегментування слугували такі критерії: стать пацієнта, діагноз, вік пацієнтів, термін лікування, спосіб життя, критерії вибору груп лікарських засобів, оцінка результатів терапії.

В результаті анкетування встановлено, що переважну більшість пацієнтів складала жінки – 67 %, частка чоловіків становила 33 %. Відповідно до діагнозу, частка пацієнтів, що мали діагноз радикулалгія – 58 %, а радикулопатії – 42 %. Щодо тривалості лікування аналіз анкет показав, що у більшості пацієнтів лікування тривало 25 днів (17,3 %). Найменше пацієнти лікувались протягом 30-ти днів – 3,7 %.

Під час аналізу способу життя, який ведуть пацієнти, було встановлено, що більшість пацієнтів мали сидячий спосіб життя (74 %). Лише 26 % пацієнтів – активний спосіб життя.

Вибір терапії лікування у більшості неврологів складався з трьох груп препаратів. До першої групи ввійшли препарати, що відновлюють мієлінову оболонку. Серед даної групи препаратів, найбільш ефективним виявився оригінальний препарат Нуклео ЦМФ форте (43,2 %), оскільки він має дві форми випуску в ін'єкціях та капсулах, що дає змогу більш швидко отримати результат від лікування.

До другої групи лікарських засобів увійшли мієлорелаксанти. Результати показали, що переважна більшість лікарів призначало оригінальний препарат мідокалм в ін'єкціях (42,8 %). На другому місці знаходився мускомед (40,2 %). Найменше призначень було у препарату тізалуд (16 %).

До третьої групи препаратів для лікування даних патологій увійшли нестероїдні протизапальні засоби. Результати показали, що більшість лікарів надавали перевагу диклоберлу (42 %) та дексалгіну (39,5 %).

Щодо інтенсивності болю, найбільш зручною і використовуваною в практичній роботі лікарів вважається класифікація ВАШ (візуальна аналогова шкала), що була розроблена І. П. Антоновим в 1987 р. Згідно до отриманих результатів, стало відомо, що серед жінок більшість отримало оцінку 7, серед чоловіків – 6.

З аналізу суб'єктивної оцінки терапії видно, що більшість пацієнтів були повністю задоволені ефективністю терапії (55,5 %). На другому місці (30,8 %) знаходяться пацієнти, яким терапія допомогла на 75 %. На третьому місці (8,64 %) пацієнти, яким терапія виявилася ефективною на 50 % та лише 4,9 % пацієнтів терапія допомогла на 25%.

Особливу увагу привернув такий критерій, як відновлення функцій після запропонованого курсу лікування. Лікарями було відзначено, що 39,5 % пацієнтів повністю відновили функціонування; 33,3 % пацієнтів – на 75 %, а 24,7 % пацієнтів – на 50%. Лише 2,5 % пацієнтів відновили свої функції на 2 %.

Висновки. Проведена експертна оцінка досліджуваних груп лікарських засобів показала, що найбільш ефективними серед запропонованих препаратів для лікування радикулопатій та радикулалгій є нуклео ЦМФ форте (43,%), мідокалм (42,8 %) та диклоберл (42 %).