

## **ОЦІНКА ПРОФЕСІЙНОЇ ЗАХВОРЮВАНОСТІ СЕРЕД ПРАЦІВНИКІВ ГАЛУЗІ БУДІВНИЦТВА ЗАПОРІЗЬКОЇ ОБЛАСТІ**

Севальнєв А.І., Шаравара Л.П.

Запорізький державний медичний університет  
Кафедра загальної гігієни та екології

Мета дослідження. Провести оцінку професійної захворюваності (ПЗ) серед працівників галузі будівництва у Запорізькій області. Матеріали та методи. Для вивчення ПЗ у галузі будівництва були зібрані, проаналізовані та узагальнені матеріали професійної захворюваності згідно зі звітною документацією: «Журнали реєстрації професійних захворювань» (Ф. № 363/0) та «Карти обліку професійних захворювань (отруєнь)» (Ф. П 5) за 10 років. Отримані результати. Встановлено, що у структурі ПЗ по нозологічним формам перше місце займає вібраційно-шумова патологія (45,8 %), на наступному місці хвороби пилової етіології (37,6 %) та отруєння хімічними речовинами (16,6 %). Найбільша кількість випадків ПЗ зареєстрована серед працівників чоловічої статі (88 %). В залежності від віку найбільша кількість випадків ПЗ реєструвалася у працівників віком 50-59 років – 60 %, в залежності від стажу – 20-29 років. Серед підприємств Запорізької області найбільша кількість випадків ПЗ була зареєстрована на ПАТ «Янцівський гранітний кар'єр», що склало 40 % від загальної кількості випадків ПЗ. 50 % випадків ПЗ на даному підприємстві склали захворювання пилової патології, а саме силікоз. Більше половини випадків ПЗ (56 %) у даній галузі були виявлені під час періодичних медичних оглядів, останні 44 % – у результаті самостійного звернення до лікувальних закладів. Висновки. Встановлено, що у працівників галузі будівництва Запорізької області серед усіх випадків ПЗ найбільшу кількість склали вібраційно-шумова патологія – 45,8 %. Середній стаж та вік виникнення ПЗ склали  $22,5 \pm 1,8$  та  $52,4 \pm 2$  відповідно. Найбільша кількість випадків ПЗ зареєстрована на ПАТ «Янцівський гранітний кар'єр» – 40 %.

## **ВПЛИВ ФІЗИЧНОЇ ТРЕНОВАНОСТІ НА АДАПТАЦІЙНО-РЕЗЕРВНІ МОЖЛИВОСТІ СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ**

Семченко В.А., Воронич В.О.

Наукові керівники: доц. Шляховенко О.О., доц. Левко В.П.  
ДВНЗ «Івано-Франківський національний медичний університет»  
Кафедра фізіології, кафедра фізичного виховання та здоров'я

Мета: дослідження впливу фізичної тренованості на стан адаптаційно-резервних можливостей (АРМ) студентів медичного університету. Матеріали та методи. Обстежено 25 студентів-медиків (17 юнаків та 8 дівчат), які щоденно займаються спортом (1-ша група) та 35 їх однокурсників (17 юнаків та 18 дівчат), які не відвідують спортивні зали (2-га група). Фізичний розвиток студентів оцінювали шляхом проведення антропометричних вимірів, обчислювали індекси Кетле, Рорера; функціональний стан серцево-судинної системи характеризували за індексами Робінсона, результатами проби Мартіне-Кушелєвського; дихальної системи – за даними життєвої ємності легень (ЖЄЛ), проб Штанге, Генче, індекса Скобинського; розраховували вегетативний індекс Кердо. Загальний рівень АРМ студентів обчислювали за спеціальною шкалою (Гозак С.В. зі співав., 2012). Результати дослідження. У юнаків 1-ї групи високий рівень АРМ виявлено у 59% обстежених, задовільний – у 41%, а низький – виявлено не було. У дівчат цієї групи розподіл АРМ був наступним: високий – у 38%, задовільний – у 50%, низький – у 12%. У юнаків та дівчат 2-ї групи високий рівень АРМ спостерігали відповідно у 23% та 17%, задовільний – у 47% та 44%, а низький – у 30% та 28%. Привертає увагу наявність дуже низького рівня АРМ у 11% дівчат-медиків цієї групи. За таких умов студент має високий ризик зриву адаптації, а тому може бути віднесений у групу ризику щодо резерву здоров'я. Висновок. У студентів-спортсменів рівень АРМ суттєво вищий, ніж у однолітків, які не займаються спортом та мають малий кардіо-респіраторний резерв.