



**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я  
ЗАПОРІЗЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ МЕДИКО-ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ  
УНІВЕРСИТЕТ**

**КООРДИНАЦІЙНА РАДА З НАУКОВОЇ РОБОТИ СТУДЕНТІВ, АСПРАНТІВ,  
ДОКТОРАНТІВ І МОЛОДИХ ВЧЕНИХ  
СТУДЕНТСЬКА РАДА**

## **ЗБІРНИК ТЕЗ ДОПОВІДЕЙ**

**84 ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ  
КОНФЕРЕНЦІЇ МОЛОДИХ ВЧЕНИХ ТА СТУДЕНТІВ З  
МІЖНАРОДНОЮ УЧАСТЮ**

**«АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ  
СУЧАСНОЇ МЕДИЦИНИ ТА ФАРМАЦІЇ - 2024»**

**23-24 травня 2024 року**



**ЗАПОРІЖЖЯ – 2024**

статистичні дані: 72% є необізнаними в даній проблемі та мають високий ризик виникнення пост-COVID-19 синдрому; 16 % є проінформованими не в повному обсязі; 12% є добре обізнаними.

**Висновки.** Проаналізувавши дані української та зарубіжної літератури з даної проблеми та оцінивши отримані результати тестування, ми визначили достатньо велику кількість необізнаних пацієнтів (72%) з питання пост-COVID-19 синдрому. Даний показник свідчить про важливість покращення обізнаності пацієнтів для усунення виникненню пост-COVID-19 синдрому.

## **ВИКОРИСТАННЯ СТАБІЛОПЛАТФОРМИ ДЛЯ РЕАБІЛІТАЦІЇ ОСІБ 40-50 РОКІВ ПІСЛЯ ЕНДОПРОТЕЗУВАННЯ КУЛЬШОВОГО СУГЛОБУ В ПІЗНЬОМУ ВІДНОВЛЮВАЛЬНОМУ ПЕРІОДІ**

Федюк В.В.

Науковий керівник: д. мед. н., проф. Михалюк Є.Л.

Кафедра фізичної терапії, ерготерапії

Запорізький державний медико-фармацевтичний університет

Стабілометрія визначає ефективність стояння, тобто можливість пацієнта зберігати рівновагу стоячи є однією з методик оцінювання відновлення функцій опорно-рухового апарату (ОРА) за умов протезування. Стабілометрія - це єдиний метод, який надає можливість якісно та кількісно оцінити порушення рівноваги. Вона дозволяє об'єктивно визначити амплітуду, частоту та напрямок коливань пацієнта у фронтальній та сагітальній площинах.

Застосування комп'ютерного стабілотренінга у пацієнтів після ендопротезування суглобів нижніх кінцівок, супроводжується поліпшенням стабільності основної стійки на 53,3%; Комп'ютерний стабілотренінг усуває прояви нестабільності на 13,8% ефективніше, в порівнянні з іншими методиками лікувальної фізичної культури для відновлення балансу.

**Мета:** вивчити та порівняти вплив фізичної терапії осіб середнього віку після ендопротезування кульшового суглобу з використанням стабілоплатформи.

**Матеріали та методи:** теоретичний аналіз й узагальнення даних науково-методичної літератури, практичний аналіз роботи з пацієнтами після ендопротезування кульшового суглоба, використовуючи стабілоплатформу. Досліджено 10 осіб від 40 до 50 років після ендопротезування кульшового суглобу в ранньому післяопераційному періоді. Програма занять з пацієнтами основної групи включала: вправи на покращення рівноваги, використовуючи метод стабілометрії.

**Результати дослідження:** Усім пацієнтам проводилось первинне та повторне стандартне обстеження, яке включало оцінку за шкалою рівноваги Берга. А саме, порівнювались результати таких завдань: дотягування стоячи на місці до предмета.

### **Висновки:**

1. Пацієнти відмічають покращення стабільності під час ходи, що свідчить про зменшення ризику падінь, під використання стабілоплатформи для реабілітації хворих після ендопротезування кульшового суглобу. Середнє арифметичне досліджуваної групи на початку 38,4 бали, в кінці 43,6 балів.

2. Показник дотягування до предмета стоячи на місці при початковому тестуванні у пацієнтів було в середньому 2,8 бали з 4 можливих, після реабілітації показник збільшився до 3,4 балів, що свідчить про краще перенесення ваги на носок стопи.